

# INVITATION



Madame, Monsieur

Les Partenaires de la MAIA Aigoual Pic St Loup, l'association ADAO et l'ADMR de l'Hérault en collaboration avec la CFPPA Hérault, viennent à votre rencontre sur vos lieux de vie avec:

## Le Bus des Aidants

Groupes d'échanges et de partage entre aidants  
Animations individuelles et collectives

« Je suis aidant et j'en parle ! »

Pendant ces rencontres, les aidants pourront mettre des mots sur leurs difficultés tout en rencontrant d'autres aidants et en partageant leurs expériences. Le but est aussi de s'informer sur les dispositifs existants et les solutions de répit envisageables.

Ce dispositif est **Gratuit**  
Informations : 07 66 40 40 16

# CALENDRIER

## BUS DES AIDANTS

Le matin de 10h à 12h

St Jean de Buèges
Jeudi 12/03 Jeudi 16/04 Jeudi 07/05 Jeudi 18/06
St Bazille de Putois
Mercredi 18/03 Jeudi 09/04 Mercredi 13/05 Mercredi 10/06
Claret
Jeudi 26/03 Jeudi 30/04 Vendredi 15/05 Jeudi 25/06
St Martin de Londres
Jeudi 02/04 Mercredi 06/05 Jeudi 28/05 Mercredi 24/06

L'après midi de 14h à 16h

Gorniers
Jeudi 12/03 Jeudi 16/04 Jeudi 07/05 Jeudi 18/06
Notre Dame de Londres
Mercredi 18/03 Jeudi 09/04 Mercredi 13/05 Mercredi 10/06
Fontanes
Jeudi 26/03 Jeudi 30/04 Vendredi 15/05 Jeudi 25/06
Causse de la Selle
Jeudi 02/04 Mercredi 06/05 Jeudi 28/05 Mercredi 24/06