

## Newsletter Novembre 2025



### Mois de lutte contre le tabagisme 30 jours pour accompagner les fumeurs à arrêter de fumer !

Acteurs de premiers recours pour accompagner les sevrages tabagiques, les infirmiers libéraux sont comme chaque année en novembre, l'un des pivots essentiels de l'opération "Mois sans tabac". Si une baisse globale du nombre de fumeurs se confirme depuis ces 10 dernières années, force est de constater que tabagisme quotidien reste fortement marqué par les inégalités sociales et territoriales. En Occitanie, sa prévalence demeure l'une des plus élevée du territoire français. Alors, engageons-nous dans la lutte contre le tabagisme. Retrouvez sur notre site, comment accompagner efficacement nos patients à relever ce défi collectif d'un mois sans tabac : conseils, informations, prescription de substituts nicotiniques ...

[En savoir plus](#)



### Dépistage du cancer colorectal Objectif : « 500 IDEL pionniers »

Votre mobilisation sur le projet expérimental de distribution de kits colo-rectaux par les IDEL mis en œuvre par votre URPS est plus que jamais cruciale pour contribuer à sensibiliser la population éligible aux enjeux du dépistage organisé du cancer colorectal mais aussi pour renforcer le rôle de l'IDEL en tant qu'acteur de santé publique. Plus de la moitié de notre objectif, 500 IDELS formé.e.s, est déjà atteint ! La dynamique est lancée, avançons ensemble vers la réussite :

Pour comprendre le contexte et les objectifs de l'expérimentation et découvrir les modalités pratiques de sa mise en œuvre, visionnez le replay de notre dernier webinaire qui vous expliquera tout.

[Voir le replay](#)



## Webinaire "les mardis de la prévention"

### Trucs et astuces pour réaliser facilement des bilans de prévention

Retrouvons-nous ce **Mardi 04 novembre 2025 à 14h00** pour faire le point sur le dispositif du **bilan de prévention**, ce temps d'échange privilégié avec le patient nous permettant de faire le point sur ses habitudes de vie et de modifier ses comportements pour devenir acteur de sa santé. Malgré une forte volonté d'implication de la profession, les IDEL d'Occitanie sont encore trop peu nombreux à être engagés dans ce dispositif (16%), très loin derrière les pharmaciens (42 %) et les médecins (39 %) et ce alors que le bilan de prévention constitue une **opportunité stratégique** pour **valoriser les compétences cliniques, pédagogiques et relationnelles des infirmiers**. A l'occasion de ce webinaire, nous vous aiderons à lever les freins pour vous apprivoier le dispositif.

[S'inscrire](#)

URPS Infirmiers libéraux d'Occitanie  
285, rue Alfred Nobel 34000  
MONTPELLIER  
Mail : [contact@urpsinfirmiers-occitanie.fr](mailto:contact@urpsinfirmiers-occitanie.fr)

[Consulter les autres événements de l'AGENDA](#)

Crédit images : Freepik.com



Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit dans la base de données de l'URPS Infirmiers libéraux d'Occitanie. Votre adresse mail est exclusivement utilisée par notre service de communication selon des protocoles sécurisés, pour vous tenir informé des actualités intéressant votre exercice libéral dans la région Occitanie.

Vous pouvez à tout moment utiliser le lien de désabonnement ci-dessous. Conformément au RGPD et à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression des informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, Veuillez alors contacter le: 04 67 69 67 58 ou appeler le 05 62 83 50 76.  
[Se désinscrire](#)