



COVID LONG QUE PEUVENT FAIRE LES INFIRMIERS LIBÉRAUX ?



NOUVEAU PORTFOLIO

LES PORTRAITS DE VOS ÉLUS EN OCCITANIE



Maryse Guillaume
Présidente de l'URPS Infirmiers Libéraux d'Occitanie

Nouvelles réalités

Le changement de saison est souvent propice à la remise en question, aux bonnes résolutions et à l'accélération des décisions. Bref, au changement. C'est cette réflexion qui aura inspiré à vos élus les sujets présents au sommaire de ce nouveau numéro d'ILOMAG qui accompagnera, nous l'espérons, vos belles journées d'été.

Nous avons voulu profiter de la respiration estivale pour porter un regard sur ce que l'Occitanie propose de nouveau. Merci, donc, au Docteur Larché, de nous avoir accordé cette interview majeure sur la nouvelle organisation mise en place en région pour répondre à cet enjeu de santé publique gigantesque qu'est devenu le Covid long. Ou plutôt les Covids longs, au pluriel car les ravages du virus sont protéiformes et ont un impact sanitaire, mais aussi social, économique, politique... Soyez assuré, docteur, que les infirmiers libéraux seront partie prenante.

Félicitations aussi à Véronique, cette infirmière de Montpellier qui nous rappelle qu'on peut s'épanouir de mille-et-une façons dans notre beau métier de soignant. En l'occurrence, par la voie de la formation. Un témoignage inspirant.

Mes respects, aussi, aux élus de l'URPS en charge de cet ambitieux projet, l'état des lieux de la profession en région, que nous vous présentons en page 28. Un grand OUI, enfin, au réseau Diabète Occitanie qui recherche des soignants relais sur le territoire (page 26). Enfin, j'adresse un petit encouragement à tous les confrères et consœurs qui mettent le dernier coup de fouet à leur tournée avant des vacances d'été bien méritées. Profitez-en, mais pour partir l'esprit serein, ne négligez pas les points clés, qu'on a pris soin de lister pour vous. Une hirondelle a fait le printemps, mais les IDEL font encore l'actualité du moment.

“Continuons de porter un regard neuf”



NEWS

En bref #05
Infos clés

#06
L'info à la loupe



ACTEUR DU QUOTIDIEN

#10

Témoignage
"La formation a redonné un nouveau souffle à mon métier"

#16

Dossier
Covid Long



L'URPS
AU QUOTIDIEN

#26

Réseaux
Diabète Occitanie
Prenez le relais !

#28

Acteurs du quotidien
L'URPS lance une grande enquête de terrain

#30

Question pratique
Préparer ses congés, les points clés



AGENDA

#34

Vos événements en Occitanie

#28



285, rue Alfred Nobel
34000 Montpellier
Tél. 04 67 69 67 58
contact@urpsinfirmiers-occitanie.fr

Antenne de Toulouse
Toulouse Espaces Affaires
41 rue de la Découverte
31670 Labège
Tél. 05 62 83 50 76

PLUS FORTS ENSEMBLE !

L'URPS se félicite de la dynamique de la région Occitanie en matière d'initiatives innovantes permettant d'assurer une qualité et une couverture de soins, y compris au sein des territoires les plus reculés. MSP, CPTS, ESP, mais aussi protocoles inédits là où, autrefois, il n'y avait rien... Il règne en Occitanie un parfum de nouveauté, témoin de la dynamique de notre profession. Et ça tombe bien ! Rappelons que la loi de financement de la sécurité sociale (2018) a introduit, en son article 51, un dispositif permettant d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financement inédits. Et ce, dès lors que ces nouvelles organisations "contribuent à améliorer le parcours des patients, l'efficacité du système de santé, l'accès aux soins ou encore la pertinence de la prescription des produits de santé". III



© Krakenimages.com

POUR DÉPOSER UN PROJET, C'EST TRÈS SIMPLE !

Chaque porteur est invité à renseigner les informations utiles le concernant, une brève description et à joindre une lettre d'intention sur une plateforme ad hoc qui, selon le champ territorial de votre projet, sera nationale ou régionale. Un livret d'accompagnement pour les porteurs de projet "Article 51" vous fournira même l'ensemble des informations utiles à la conception, au développement puis à l'expérimentation de votre idée !

LES PLATEFORMES DE DÉPÔT

Pour un projet d'expérimentation dont le champ d'application territorial est national

> demarches-simplifiees.fr/commencer/rg-art51

Pour un projet d'expérimentation dont le champ d'application territorial est local ou régional

> solidarites-sante.gouv.fr

Un magazine de l'URPS

Infirmiers Libéraux d'Occitanie.

Edition : Juin 2022 - Numéro : 16

Directrice de publication : Maryse Guillaume

Rédaction : URPS IDEL Occitanie

Direction artistique et réalisation maquette : Héméra Studio

Imprimerie : IMP'ACT Imprimerie.



Pouce en haut ou pouce en bas, coup de cœur ou cri de colère, l'information sans concession par l'URPS

TROP RARES POUR ÊTRE ENTENDUES ?



Derrière une bonne nouvelle (le Réseau Maladies Rares Méditerranée prend enfin une dimension régionale et se renomme Réseau Maladies Rares "Occitanie"), une triste réalité : patients, pouvoirs publics et même soignants, n'accordent que trop peu d'attention à ces maladies "rares" qui, si elles touchent moins de 1 personne sur 2000, représentent quand même 290 000 personnes en Occitanie. Autant de patients qui mènent alors un véritable parcours du combattant simplement parfois pour obtenir un diagnostic ! Félicitons-nous toutefois que depuis le 25 mars dernier, le réseau ait ouvert deux antennes à Montpellier et Toulouse, s'offrant ainsi la liberté d'étendre ses actions à toute la région Occitanie et de renforcer ses missions d'appui aux professionnels qui, comme nous, sont trop souvent impuissants face à des patients très courageux, mais désemparés. ///



Les adresses des antennes ici !

maladies-rares-occitanie.fr



© Svitlana

SOS SURDUS À L'ÉCOUTE !

L'association SOS Surdus lance une plateforme d'écoute et de soutien "LSF" unique en France à destination des personnes sourdes et/ou malentendantes pour qui un numéro vert n'est pas forcément une solution adaptée.

Derrière l'écran de leur Smartphone, des opérateurs de toute la France sont formés pour répondre à des appels à distance (en visio) sur 4 thématiques : écoute classique, addiction, violence et emploi. Gratuit, confidentiel, anonyme et inclusif. Faites tourner l'info ! ///



sos-surdus.fr
Horaires des permanences :
Lundi, mercredi, vendredi :
10h - 20h
Mardi, jeudi : 10h - 18h



CPTS ENFIN DES CHIFFRES

Le décret permettant de compenser la perte des revenus subie par les membres des communautés professionnelles territoriales de santé (CPTS) est enfin paru au Journal Officiel. On y découvre les modalités de fonctionnement des CPTS, dont notamment les conditions de versements d'indemnités ou de rémunérations au profit de leurs membres (individuellement ou collectivement) ainsi que leur montant annuel maximum, qui ne peut, en tout état de cause, excéder la valeur du plafond annuel de sécurité sociale. ///

Consultez le décret : urpsinfirmiers-occitanie.fr



FACE À LA VIOLENCE, L'URPS DIT STOP !



©Serghei

Préoccupée par les témoignages récurrents de consœurs et de confrères victimes de violences dans le cadre de l'exercice de leur profession, votre URPS a décidé de réagir et vient ainsi de mettre en place une commission de travail réunissant plusieurs élus. Objectif : réfléchir ensemble à des solutions de prévention et au meilleur moyen d'enrayer l'escalade à la violence que de nombreux soignants, hospitaliers comme libéraux, dénoncent avec courage quand, hélas, de trop nombreuses victimes choisissent encore de rester silencieuses... ///

WE STAND WITH UKRAINE

Vous avez été nombreux ces dernières semaines à nous interroger sur les modalités de don / fourniture de matériel-s- de première nécessité pour les victimes de la guerre en Ukraine. Alors rappelons le numéro vert mis en place récemment afin que les habitants de la région Occitanie souhaitant héberger des Ukrainiens ou faire des dons puissent se manifester

0800 70 39 00

Ressources trilingues (français, anglais, ukrainien) disponibles en région !



©DR

CANCER JE SEIN'PLIFIE



© Photographec.eu

Belle initiative que celle du Montpellier Institut du Sein qui, avec le dispositif "Cancer, je sein'plifie" (et son application dédiée), apporte non seulement un soutien précieux aux patientes pincées par le crabe, mais valorise une démarche optimiste et autonome par le biais de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP). Permettant d'acquérir ou de renforcer des compétences nécessaires pour mieux se soigner (et ainsi mieux vivre son quotidien), précisons que l'ETP est ici dispensée par une équipe pluridisciplinaire formée et composée de médecins spécialistes, de paramédicaux, de patients-partenaires et de plusieurs professionnels impliqués dans la

prise en charge du cancer du sein (psychologues, diététiciens, oncoesthéticiens...). Le programme inclut un bilan individuel personnalisé (1h) conduit par une infirmière "ETP", la participation à 3 ateliers collectifs (2 à 3h par atelier en présentiel ou distanciel) et un bilan individuel final (1h), à nouveau sous l'œil expert d'un confrère ou d'une consœur spécialement formé-e- ///

Parlez-en autour de vous !
contact@cancerjeseinplifie.fr
 Tél : 07 85 90 99 07

VÉRONIQUE HOUTMANN LANDRAU

Infirmière libérale à Montpellier
Intra-muros



“C’est un enrichissement réciproque”

“LA FORMATION A REDONNÉ UN NOUVEAU SOUFFLE À MON MÉTIER DE SOIGNANT”

Voilà déjà plus de 30 ans qu’elle exerce en tant qu’infirmière libérale dans cette ville devenue métropole et au service d’une passion, le soin, qu’elle explore désormais sous toutes ses facettes. D’abord, en tant que soignante de ville (et en association avec une consœur). Ensuite, en réussissant son pari de devenir formatrice auprès de ses pairs. Enfin, en consacrant de son temps et de son énergie comme membre actif du Montpellier Institut du Sein (MIS), où elle coordonne un programme d’éducation thérapeutique (“Cancer, je sein’plifie”) à destination de tous les patient(e)s de l’Hérault atteint(e)s ou à risque de cancer du sein. Rencontre avec une IDEL au pluriel !

Engagée à 100 % dans un processus de formation continue depuis les premiers jours de son installation en tant qu’infirmière libérale - nous sommes alors en 1994 - c’est en réalité en 2014, sur le constat que les soignants de ville « *sont lâchés dans la nature sans la moindre initiation aux choses comptables et administratives qui rythment la vie d’un infirmier libéral* », que Véronique, 46 ans à l’époque, soumettra à l’organisme

auprès duquel elle se forme alors en tant que simple infirmière, l’idée de partager ses connaissances sur le sujet, dans le cadre d’une formation qu’elle animerait elle-même. Elle n’a alors jamais pris la parole devant une classe, encore moins pour enseigner, mais se sent apte à renseigner ses confrères et ses consœurs, qu’elle sait « *tout aussi perdus qu’elle à ses débuts* », sur les étapes indispensables de la vie d’un-e IDEL, de la création à la cessation d’activité.

“Les infirmiers sont aussi des chefs d’entreprise”



“ En remettant en question ses pratiques, on écrit d’une certaine manière l’avenir de notre profession ”

... Pour Véronique, il devenait impossible de nier une évidence : on vient au métier d’infirmier par amour du soin, au mode d’exercice libéral par souci d’indépendance, mais plus rares sont ceux qui envisagent leur carrière avec la casquette de chef d’entreprise, qu’ils enfilent pourtant, de fait, dès le premier jour ! « *Les infirmiers libéraux sont des chefs d’entreprises avec des responsabilités et des devoirs qui imposent de connaître la réglementation comptable, fiscale, sanitaire, sociale. Cela suppose de bien comprendre, aussi, le rôle et le fonctionnement des organismes et institutions qui sont nos interlocuteurs au quotidien* », résume-t-elle. Bref, pour avoir appris tout cela en autodidacte, et en réponse à son appétence naturelle pour ces sujets comme pour la transmission des compétences, Véronique mettra ainsi sur pied son premier support pédagogique et rencontrera ses premiers stagiaires grâce au centre de formation ISIS Infirmiers. Les retours sont positifs, de son côté comme de celui des apprenants d’ailleurs. Mais cette formation-là ne vivra pas longtemps car le sujet, auparavant absent des programmes de formation, se popularise et d’autres besoins, plus spécifiques, se font sentir. Pas grave, Véronique a d’autres compétences et, pour s’être frottée au métier de forma-

teur, elle est désormais en confiance pour s’inscrire dans d’autres cursus...

LÉGITIMITÉ

C’est ce qu’elle fera, profitant même de ce nouveau chemin professionnel (dans lequel elle s’engage à temps partiel, puisqu’elle continue d’exercer au cabinet, NDLR.) pour se former aux méthodes d’enseignements et aux nouveaux outils pédagogiques. Aujourd’hui formatrice, infirmière certifiée clinicienne, et riche de huit années d’expérience, elle forme à la consultation infirmière, au Bilan de soins Infirmiers, au parcours ambulatoire en cancérologie, et accompagne même d’autres professionnels (médicaux et paramédicaux) dans l’apprentissage de l’Éducation thérapeutique du patient (ETP). « *C’est un enrichissement réciproque* », estime Véronique, qui confie apprendre beaucoup des stagiaires qu’elle rencontre. « *Eux, comme moi, on passe du temps sur le terrain, on se confronte à la réalité des outils, des protocoles, à celles des patients et de leurs proches... Cela nous rend inévitablement plus opérationnels, plus précis dans notre exercice* », dit-elle.

UN NOUVEAU SOUFFLE...

Ce partage entre vie de soignant et vie de formateur-expert contribue aujourd’hui au plein épanouissement de Véronique. Elle n’envi-



© DR

sage d’ailleurs pas de faire marche arrière. « *Ce serait même plutôt le contraire* », précise-t-elle, évoquant des formations à venir sur tout l’arc méditerranéen (mais aussi du côté de Biarritz, Metz, Grenoble, Saint-Etienne, etc.) tout comme son inscription récente, dans le cadre d’un Diplôme Universitaire (DU) portant sur l’approche psychosomatique dans les soins, en lien avec une casquette plus récente, mais qui mobilise chez elle une vraie

ferveur : son rôle de coordinatrice d’un programme d’ETP “ Cancer, je sein’plifie ” (qu’elle porte pour le Montpellier Institut du Sein - voir page 9). « *Malgré le temps, la disponibilité et l’engagement que requièrent ces différentes activités, je tiens à maintenir mon travail d’infirmière libérale sur le terrain, primo car j’aime ce métier, mais deuzio parce que cela me rend crédible. Je sais de quoi je parle... Et je le fais en pratique ! Je ...*



“ Je tiens à maintenir mon travail d’infirmière libérale sur le terrain ”

... continue bien sûr à me former, quand on commence on ne peut plus s'arrêter ! », insiste Véronique.

... ET UNE FAÇON DE SOUTENIR LE LEADERSHIP INFIRMIER !

Confrontée, sans que cela n'ait jamais été une contrainte, à cette "obligation naturelle" qu'ont tous les infirmiers, y compris en structure, de se former, Véronique ne manque jamais de rappeler que la formation est la meilleure arme individuelle et collective pour progresser et pour as-

surer à la profession une place de premier choix. « Par la formation, on gagne en assurance, en compétence, en estime de soi », analyse-t-elle. Ni plus ni moins enrichissante que son métier d'infirmière, sa carrière de formatrice est pour Véronique une agréable façon de se réinventer, d'éviter de retomber dans un vieux travers bien connu des infirmiers, à savoir de travailler la tête dans le guidon. « Participer à une formation, en tant qu'expert ou qu'apprenant, c'est aussi, on ou-



© Jacob Lund

“ Éviter l'isolement professionnel et soutenir le leadership infirmier ”



© DR

SES CONSEILS POUR LES CONFRÈRES QUI ENVISAGERAIENT DE DEVENIR FORMATEUR

Soyez confiant en votre expertise et misez sur vos spécialités. Il est facile de penser que tout le monde peut former sur tout, en faisant défiler un diaporama et en enfonçant des portes ouvertes. Mais un bon formateur doit garder en tête que les personnes en face de lui sont là pour apprendre, pour vivre un savoir. Il faut fuir coûte que coûte les vieux clichés du cours magistral d'autrefois. Plus que jamais, et la crise Covid aura accéléré les choses à ce niveau-là, à l'interactivité. Je n'hésite d'ailleurs plus à mettre en pratique les outils ludiques d'apprentissage autrefois réservés au web et que j'ai découverts en animant mes premières visio-formations, en 2020. Le maître mot, pour former, c'est de parler uniquement de ce qu'on maîtrise, question de légitimité, mais c'est aussi de s'adapter à son auditoire. C'est pour lui et uniquement pour lui qu'on travaille. Il doit venir avec des questions et repartir avec des outils et des connaissances qu'il pourra utiliser immédiatement dans sa pratique professionnelle.

blie souvent de le souligner, un bon moyen d'éviter l'isolement professionnel, sur le plan moral comme intellectuel. En remettant en question ses pratiques, on écrit d'une certaine manière l'avenir de notre profession », conclut Véronique. Son avenir à elle, qui est aujourd'hui âgée de 54 ans, s'écrira donc au contact des autres. Elle va continuer d'exercer son double métier, mais prévoit, à mesure que la retraite approchera,

de renforcer son engagement associatif au service de causes "qui font sens". Le cancer du sein et l'accompagnement des patients qui en sont atteints, en est une. Mais ça, c'est encore une autre histoire. ///



© Yuganov Konstantin

COVID LONG

Changement de paradigme

Alors que le Covid long concerne, selon les estimations les plus basses, déjà plus d'un million de personnes en France, l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie initie et construit, en lien avec les professionnels de santé et les usagers, une approche territoriale, qui se veut structurée et pluridisciplinaire d'un parcours de soin encore inédit. Création de cellules de coordination dans les départements, identifications de CPTS référentes, définition de parcours de formation pour les soignants... Un référent régional, le Dr. Jérôme Larché, a même été désigné. Nous l'avons rencontré afin d'évoquer, entre autres, la place et le rôle des IDEL dans la prise en charge de ce Covid chronique.



“ 10 à 30 % de patients ayant fait une infection aiguë au Covid développent un Covid long ”

Ne dites plus le Covid long mais LES Covid longs ! Cette subtilité, loin de la coquetterie grammaticale, rendra ainsi compte avec plus de précision de la complexité de cette pathologie qui, selon les estimations les plus basses, concerne désormais plus d'un million de personnes en France et présente un caractère polymorphe. Les patients touchés par cette forme persistante du virus présentent en effet de très nombreux symptômes, que le corps médical observe avec ...



©Anna Lurye

page 24). Il faut dire que cette pathologie, encore peu considérée par les autorités et les médias il y a à peine un an, fait maintenant l'objet de toutes les attentions, surtout depuis que les différentes études épidémiologiques réalisées dans le monde convergent vers un même constat : 10 à 30 % de patients ayant fait une infection aiguë au Covid développent un Covid long. En matière de santé publique, cela signifie qu'une réponse doit être apportée. « Les Covids longs requièrent maintenant qu'un parcours de soins structuré, aussi bien sur le champ du diagnostic que d'un point de vue thérapeutique, soit mis en place à l'échelle territoriale et, surtout, soit adapté à la complexité de chaque patient », résume Jérôme Larché.



“Face aux symptômes prolongés de nos patients, la cellule de coordination post-Covid de votre département vous appuiera dans la coordination d'un parcours de santé efficient”

“TOUS CONCERNÉS”

Autre constat : après avoir contracté le Covid, des symptômes peuvent survenir même chez des personnes ayant fait des formes peu sévères. Leurs symptômes, eux aussi variés, pourront évoluer de façon fluctuante sur plusieurs semaines ou plusieurs mois, ne faisant que renforcer le caractère imprévisible de cette pathologie. « Depuis 2020, l'ARS Occitanie soutient activement la dynamique des équipes soignantes et de tous les acteurs régionaux mobilisés pour améliorer la prise en charge des personnes confrontées aux symptômes d'un Covid long », rappelle Pierre Ricordeau, Directeur général de l'Agence Régionale. L'entité, véritable bras armé de la santé publique française en région, ...

... intérêt, ces derniers s'échelonnent des formes les plus simples aux plus complexes. Début mars, on en recensait 200 “persistants” (au-delà de 4 semaines) et parmi les plus communs, citons un sentiment de fatigue intense, un essoufflement, une accélération intermittente du rythme cardiaque, des troubles neurocognitifs associant troubles de la mémorisation et de la concentration, des douleurs articulaires, ou encore une persistance des troubles du goût et de l'odorat. Pour le Dr. Jérôme Larché, cette diversité des présentations cliniques est à mettre en rapport avec les différentes causes physiopathologiques à l'origine de cette nouvelle pathologie, et sont « secondaires à une infection ai-



“Différents facteurs de risques commencent à être aujourd'hui identifiés”

guë par le SRAS-Cov-2 » : persistance virale dans certains organes, inflammation persistante, troubles de l'immunité et auto-immunité... « Différents facteurs de risques commencent à être aujourd'hui identifiés et constituent des leviers d'identification précoce et de prévention, que doivent connaître les professionnels de santé pour mieux prendre en charge cette pathologie », indique-t-il. Médecin interniste et référent infectiologie pour le groupe Oc Santé, ce docteur montpelliérain a été désigné par l'ARS Occitanie*, comme le référent régional du réseau de prise en charge du Covid long sur notre territoire (découvrir son interview en



©Maria



... conduit actuellement sa mission “suprême” de construction d’une approche territoriale, structurée, et pluridisciplinaire du parcours de soin Covid long (diagnostique/ thérapeutique), à travers la mise en place de plusieurs dispositifs. Objectif identifié : améliorer la prise en charge des patients. Méthodologie retenue : agir en lien avec et pour les professionnels de santé et les usagers.

APPORTER DES RÉPONSES CONCRÈTES AU CŒUR DES TERRITOIRES

Afin d’informer, d’orienter et d’appuyer la coordination du parcours de soins, l’Agence Régionale de Santé Occitanie a mis sur pied 13 cellules de coordination post-Covid. Une par département. Ces cellules peuvent être sollicitées via un numéro unique propre à chaque département (voir encadré) et concernent autant les patients que les soignants. Pour les patients et leur entourage, elles apporteront un premier degré d’information et permettront une orientation vers les professionnels de santé ou les structures adaptées. « Pour les professionnels de santé, elles assureront un appui à la coordination du parcours de soin des patients pour lesquels un soignant seul n’est pas en mesure d’apporter une réponse complète et coordonnée », précise Maryse Guillaume, présidente de l’URPS Infirmiers Libéraux d’Occitanie. Pour assurer un diagnostic global des patients, chaque cellule vous facilitera en effet l’accès à différents spécialistes, comme par exemple un médecin généraliste interne ou infectiologue, un psychiatre, un neurologue, un car-

ORGANISATION DE L’OFFRE DE SOINS COVID LONG EN OCCITANIE

- 13 cellules de coordination post-Covid
- 15 CPTS porteuses projet Covid long
- 18 SSR labellisés Covid long
- 6 centres de recours de médecine Covid long



CELLULES DE COORDINATION POST-COVID

09 Ariège : Accords 09 05 61 67 69 21 accueil@accord09.org	30 Gard : RSP Nîmois 04 66 70 05 18 rspnimois@gmail.com	34 Hérault : PTA 34 04 11 93 25 34 contact@pta34.fr	65 Hautes-Pyrénées : PTA 65 05 62 93 13 13 contact@pta65.fr
11 Aude : PTA 11 04 68 26 29 76 contact@pta11.fr	31 Haute-Garonne : PTA 31 05 34 56 19 40 chargede projet-pta31@reliance.fr	46 Lot : PTA 46 05 65 36 73 87 contact@pta46.fr	81 Tarn : CPTS Grand Gaillacois 05 31 51 08 35 09 72 50 28 10
12 Aveyron : PTA 12 05 36 36 12 12 contact@pta12.fr	32 Gers : PTA Gers 05 62 07 37 07 contact@pta32.fr	48 Lozère : HAD Lozère 04 66 94 39 30 hadlozere@hadfrance.fr	66 Pyrénées-Orientales : PTAc66 04 48 07 06 60 contact@ptac66.fr

diologue, un rhumatologue, mais aussi si nécessaire, un pneumologue, un médecin réanimateur, un masseur-kinésithérapeute, un ergothérapeute, un psychologue... Toujours dans cette logique de maillage territorial, 15 Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) en cours de déploiement ont été identifiées pour la prise en charge des patients atteints de symptômes prolongés du Covid via un “Parcours CPTS Symptômes prolongés du Covid”. Leur rôle sera de proposer un parcours pluridisciplinaire du patient auprès de professionnels formés et identifiés.



“ Les symptômes, variés, peuvent évoluer de façon fluctuante sur plusieurs semaines ou plusieurs mois ”

Afin de répondre aux situations des patients présentant des situations plus complexes, l’ARS vient aussi de sélectionner 6 établissements sanitaires ressources volontaires pour la prise en charge en hospitalisation de jour en médecine. Précisons que cette prise en charge s’opérera après orientation par la médecine de ville ou un autre service hospitalier. Le rôle de ces établissements sanitaires sera alors de diagnostiquer, établir un plan de soins personnalisé, orienter les patients et s’assurer de la mise en œuvre effective du plan de soins. Les 6 Centres de Recours de Médecine (MCO) retenus sont ...

... le Centre Hospitalier Universitaire et la Clinique Saint-Exupéry (Toulouse), le Centre Hospitalier de Perpignan, la Clinique Saint-Jean et la Clinique Clémenville (Montpellier) et enfin, non loin de là, la Clinique du Parc, à Castelnau-le-Lez.

Enfin, notons les conventionnements officiels avec 18 Centres de Soins de Suite et Réadaptation (SSR) dans toute la région. Désormais labellisés, ils ont pour vocation d'aider les patients concernés à retrouver leur autonomie et pourront proposer une évaluation, un programme de soins et une prise en charge pluridisciplinaire de rééducation, réadaptation et réinsertion personnalisée adaptée (liste complète sur le site Internet de l'ARS Occitanie).

“Des actions ciblées sont aussi prévues”

ET DEMAIN ?

Des actions ciblées sont aussi prévues et concerneront à nouveau le corps soignant pour l'accompagner dans sa délicate mission au chevet des patients : actions de sensibilisation, webinaires, formations experts, réflexion sur la valorisation des actes... *In fine*, que toutes les équipes soignantes mobilisées au côté des patients et de leurs représentants se rassurent : la machine est en marche et en la personne du Dr Larché, référent régional spécialiste de la questions, elle bénéficie désormais non seulement d'un acteur de proximité, mais aussi de l'expérience d'un pionnier. ///

*Fédération des réseaux de santé de toute la région Occitanie



©Prostock-studio

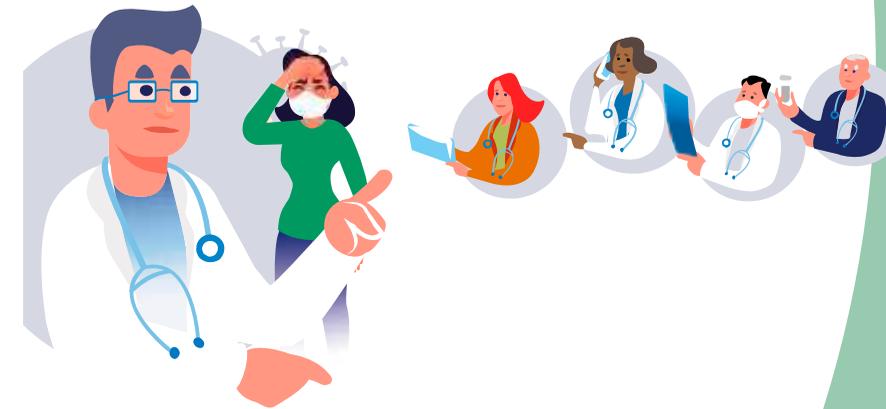
COVID-19

Symptômes prolongés : une coordination en appui aux professionnels pour les patients

la cellule de coordination post-covid

Que vous soyez patients ou professionnels n'hésitez pas à contacter la cellule de coordination post-covid de votre département

— Pour les patients et leur entourage : information et orientation vers les professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux



— Pour les professionnels de santé : appui à la coordination des parcours de santé

Pour assurer un diagnostic global des patients, chaque cellule peut faciliter l'accès à différents spécialistes : médecin généraliste interne ou infectiologie, psychiatre, neurologue, cardiologue, rhumatologue, pneumologue médecin réanimateur, masseur-kinésithérapeute, ergothérapeute, psychologue, ...



- Ariège**
05 61 67 69 21
- Aude**
04 68 26 29 76
- Aveyron**
05 36 36 12 12
- Gard**
04 66 70 05 18
- Haute-Garonne**
05 34 56 19 40
- Gers**
05 62 07 17 53
- Hérault**
04 11 93 25 34
- Lot**
05 65 36 73 87
- Lozère**
04 66 94 39 30
- Hautes-Pyrénées**
05 62 93 13 13
- Pyrénées-Orientales**
04 48 07 06 60
- Tarn**
09 72 50 28 10
- Tarn-et-Garonne**
05 63 30 09 00

© @ARS_OC 2021

ENTRETIEN AVEC LE DR. LARCHÉ

Sa mission, coordonner et dynamiser la réponse aux besoins des personnes concernées par toutes les formes de Covid long. L'URPS a interrogé le Dr Jérôme Larché, nouveau référent régional du réseau de prise en charge du Covid long en Occitanie, afin de mieux comprendre comment les infirmiers libéraux d'Occitanie peuvent agir pour mener à bien cette mission de santé publique.

L'objectif du déploiement régional du parcours de soins pluridisciplinaire " Covid long " vise à améliorer l'offre de soins sur cette pathologie. Qu'attendez-vous des infirmiers libéraux de la région pour vous accompagner dans cette démarche ?

Vous, infirmiers libéraux, agissez sur prescription ou recommandation du médecin traitant de vos patients. Vous êtes, par nature, formés au travail en équipe avec d'autres professionnels du soin. Et par votre présence sur leur terrain, vous jouez un rôle crucial dans le dépistage. C'est d'ailleurs grâce aux soignants de ville que nous pourrions obtenir que l'errance diagnostique cesse ! Pour autant, les autorités estiment - et je suis de cet avis - que face à la complexité et au caractère nouveau des Covids longs, personne ne doit agir seul. C'est pourquoi chaque IDEL est invité à prendre contact avec la cellule



“ C'est grâce aux soignants de ville que nous pourrions obtenir que l'errance diagnostique cesse ! ”

de coordination de son territoire ou avec le médecin traitant de leur patient, pour qu'au moindre doute, un diagnostic soit établi. Et le cas échéant, qu'une prise en charge adaptée puisse démarrer.

Combien de patients sont concernés en Occitanie ?

Selon nos estimations, cela concernerait de 10000 à 15000 personnes en région, dont de nombreux malades qui s'ignorent ou qui sont mal diagnostiqués. Pour 30 à 40% d'entre eux, cela se solde ou se soldera par des interruptions voire un arrêt total de l'activité professionnelle car la douleur, la gêne ou la fatigue deviennent trop importantes. C'est ainsi que l'enjeu de santé publique se double d'un problème socio-économique.

Pour les IDEL, le Covid long, à double titre son caractère polymorphe, demeure encore une pathologie mal comprise...

Comment, dès lors, participer efficacement ?

Nous travaillons à créer pour les publics libéraux le cadre référentiel le plus complet possible. Un bon exemple, ce sont les webinaires thématiques que l'ARS Occitanie a mis en place et continue d'organiser, plus tard, pourquoi pas, des modules de formation, des ateliers... Nous travaillons actuellement à créer des outils de repérage précoce, sorte de mementos et de questionnaires permettant de sonder les patients. Une carte interactive listant les cellules d'appui territorial a aussi été conçue pour simplifier la lisibilité.

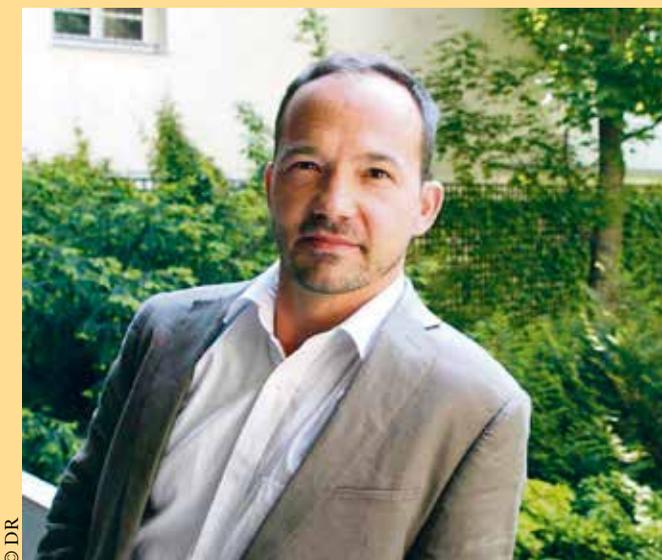
Quid des CPTS partenaires ?

Ces communautés de soignants vont jouer un rôle clé, notamment auprès des patients sans médecin traitant qui, par leur hostilité ou refus d'en désigner un, s'éloignent du diagnostic. Leur rôle préventif sera indéniablement accru.

Une rémunération est-elle prévue pour les infirmiers qui s'impliquent dans cette mission de repérage et de pré-diagnostic, comme avec icope par exemple ?

Pour l'instant, tout cela présentant un caractère extrêmement nouveau, une révision de la nomenclature n'est pas à l'ordre du jour. Mais cette question reviendra, inévitablement et légitimement, sur le tapis car le Covid long est devenu une réalité bien tangible, qui concerne désormais une part non négligeable, et même potentiellement croissante, de la population. ///

BIO EXPRESS



© DR

Dès la première vague de Covid-19, le Dr. Jérôme Larché a été impliqué dans l'organisation et la prise en charge des patients, en tant que médecin interniste et référent infectiologie, pour le groupe Oc Santé. Confronté dès le début au problème des symptômes persistants et à la grande errance diagnostique de certains patients, mais aussi conscient de l'impact médical et socio-économique de ce que l'on appelle aujourd'hui le " Covid long ", il décidera alors de mettre en place un dispositif structuré de consultations et de prise en charge pluridisciplinaire en réseau, répondant aux besoins de cette nouvelle pathologie émergente. Ce modèle hybride, à la fois présentiel mais utilisant aussi les outils de télé-médecine pour réaliser des téléconsultations et des télé-expertises, a permis de prendre en charge des patients venant de toute l'Occitanie comme de nombreuses autres régions en France, et de réduire fortement les délais diagnostiques.

DIABÈTE OCCITANIE tous acteurs !

Face à la barrière du langage et au poids des mots, les membres de l'association Diabète Occitanie ont parié sur l'efficacité des images au travers d'un outil pédagogique simple pour accompagner les patients diabétiques de type 2 dans la découverte et la prise en charge de leur maladie. Selon leur cadre d'exercice, les infirmiers libéraux peuvent mener avec Diab'Images des actions éducatives.

Issue de la fusion des réseaux régionaux Audiab (Languedoc-Roussillon) et Diamip (Midi-Pyrénées), le dispositif régional Diabète Occitanie est née en 2020 d'une volonté d'harmoniser l'offre de soin et de prévention sur la grande région. C'est sur la base de valeurs communes, du regroupement de compétences, de sensibilités et de modes de pratiques variés et complémentaires, que ses membres s'engagent et continuent depuis, à conduire des actions comme celle que nous vous présentons aujourd'hui.

DIAB'IMAGES, UN OUTIL À LA CARTE !

Outil pédagogique imaginé et conçu pour l'éducation thérapeutique de patients diabétiques de type 2, Diab'images a pour caractéristique de privilégier l'image plutôt que les mots et l'écriture, ce qui permet non seulement de

toucher les patients en difficulté ou mal à l'aise avec l'écrit (illettrisme, non-maîtrise de la langue française...), mais aussi de simplifier l'intégration des connaissances dans le cadre de programmes d'ETP. Diab'images déploie pour cela trois plateaux et un ensemble de cartes figurant soit une valeur de glycémie, soit une situation de la vie courante, soit un symptôme... et face à elles, la bonne attitude à avoir. Objectif : avec une animation pédagogique guidant une découverte, repérer, comprendre et agir vis-à-vis des facteurs quotidiens qui sont source de variation de la glycémie. Découvrir et manier les clés pour agir en cas d'hypo ou d'hyperglycémie. L'ensemble des actions de Diabète Occitanie s'inscrit dans une logique de décroisement du social et du médico-social et des liens ville/hôpital, en partenariat avec les professionnels de santé et autres

Vous exercez en Occitanie et souhaitez utiliser cet outil dans votre pratique ?

Rendez-vous sur :

diabeteoccitanie.org

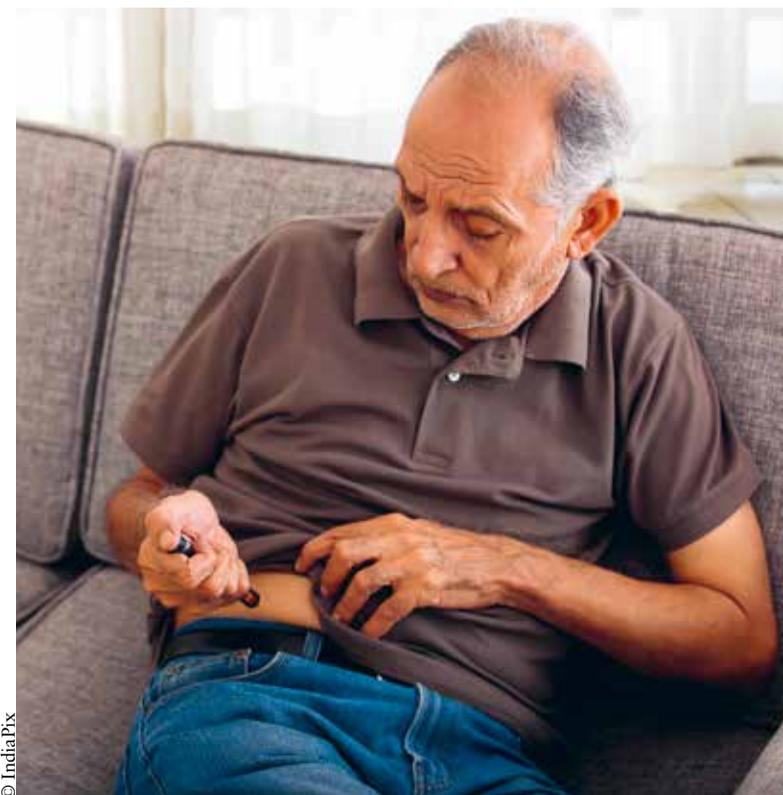


“ Conçu pour des séances d'éducation thérapeutique collective, Diab'images peut également s'utiliser en éducation individuelle, à condition que l'infirmier.ère ait été accompagné au préalable à son utilisation. ”

acteurs impliqués auprès des populations concernées pour améliorer la prise en charge et la qualité de vie des personnes adultes (à risque de diabète ou diabétiques de type 1 ou de type 2. Ainsi Diabète Occitanie entend nouer avec les IDEL d'Occitanie un partenariat dynamique et durable (voir encadré). Rappelons en conclusion que si ces actions s'inscrivent bien sûr dans un périmètre régional, l'association poursuit un objectif noble, celui de lutter contre les inégalités territoriales en santé. Raison pour laquelle des actions spécifiques sont mises en œuvre dans les zones déficitaires et défavorisées. ///

DIAB'IMAGES ON AIME :

Un outil accessible au service aussi bien des patients que des soignants, utile pour animer des séances collectives et individuelles d'Education Thérapeutique (ETP) et renforcer l'autonomie des patients diabétiques de type 2, y compris les plus précaires.



© IndiaPix



L'URPS et l'association Diabète Occitanie réfléchissent actuellement à la mise en place d'un partenariat qui positionnerait les IDEL d'Occitanie comme des "professionnels (de santé) relais", renforçant un peu plus encore leur légitimité dans la mise en place et l'accompagnement des actions d'ETP, de prévention et de soin contre le diabète.



© Andrey Popov

LE VRAI VISAGE des infirmiers libéraux en région

“Connais-toi toi-même”, répétait Socrate à ses disciples en quête d’identité. Derrière cette injonction empreinte de sagesse réside une autre question existentielle : si on ne sait pas qui l’on est, comment savoir où aller ? Déterminée à tracer la voie pour les 17 000 IDEL d’Occitanie, votre URPS vient ainsi de lancer une grande enquête, un “état des lieux” de la profession, afin de mieux vous connaître.

La crise aura révélé au grand jour la complexité du paysage de santé français et fait prendre conscience à des millions de Français du rôle primordial que jouent les infirmières et les infirmiers libéraux d’Occitanie dans la continuité des soins, mais aussi de façon plus récente, dans la lutte contre l’épidémie de coronavirus. Les autorités aussi auront révisé leur jugement, adapté leur regard, prêté une oreille plus attentive à nos revendications. Pour autant, le combat n’est pas gagné d’avance, la récente polémique portant sur l’HAD nous invitant à rester prudents...

PESER DE TOUT NOTRE POIDS

Alors, pour mieux peser de tout notre poids à la table des négociations, pour faire comprendre, en ces temps d’élections politiques, ce que nous représentons, nous, le corps soignant en Occitanie, il nous fallait des chiffres.

Il nous fallait dresser le portrait-robot de l’IDEL type, celui ou celle qui par ses actions, permet d’assurer en région, une santé publique performante sur bien des items. Alors, quel âge avez-vous ? La part de femmes est-elle toujours aussi importante ? Où exercez-vous ? Les déserts médicaux existent-ils vraiment ? La réponse se trouve peut-être en regardant du côté des adresses de nos cabinets... D’ailleurs, y êtes-vous titulaire ou remplaçant ? Travaillez-vous seul ou en équipe ? Et sous quelle forme, dans le second cas ? En Équipe de Soins Primaires (ESP), au sein d’une Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP), d’un Pôle de santé, d’un centre ou encore au cœur d’un CPTS ? Et quels sont vos domaines d’expertise ainsi que le niveau de formation associé ? Fini le temps des tacheur-ne-s en blouse blanche, nous agissons, nous proposons, nous sommes porteurs de solutions. Découvrez-vous très bientôt. ///

MÉTHODOLOGIE :

L’ensemble des IDEL d’Occitanie seront sollicités sur la période avril-septembre 2022 par voie électronique (courriel, sms, newsletter) mais également par des opérateurs téléphoniques pour répondre à un questionnaire. Vos réponses nous permettront d’élaborer une cartographie de vos compétences et de vos modes d’exercice.



Vacances, j'oublie tout ! (ou presque)

Garants de la continuité des soins, nous, infirmiers libéraux, jouissons d'une liberté totale quand il s'agit de définir la fréquence, la durée et la saisonnalité de nos congés. Pour autant, s'accorder ne serait-ce que quelques jours de repos au cœur de l'été requiert de comprendre et respecter quelques principes élémentaires pour organiser son remplacement dans les règles de l'art. Et ça, pour le coup, c'est pas des vacances ! Rappel des points clés.

LA RECHERCHE DE REMPLAÇANT(E)

Règle n°1 : Anticipez

Vous prévoyez un voyage de longue date, des retrouvailles familiales, une absence pour les vacances scolaires ? Pour les dates prévisibles, n'ayez pas peur d'anticiper plusieurs mois, voire 1 an en amont. Mettez de préférence sur un collaborateur de confiance, que vous connaissez déjà et expliquez bien l'enjeu de respecter le planning établi. Pour les congés d'été, anticipez dès le début de l'année. Pour ceux d'hiver... Les plus zélés auront déjà commencé à planifier. Qu'on se le dise !

Règle n°2 : Soignez votre trésorerie

Pour nous, pas de congés payés. Car si mécaniquement, les vacances sont synonymes de baisse de revenus, soyons assurés d'une chose : les charges resteront inchangées.

SUPER, J'AI TROUVÉ !

Règle n°1 : Vérifiez que tout est dans les clous

Aussi arrangeant et disponible que soit ce remplaçant inespéré, s'il n'est pas en règle, vous encourez tous les deux de gros risques et de graves sanctions. Un IDEL remplaçant doit impérativement être en mesure de justifier de son inscription à l'ordre, de sa déclaration à l'Assurance Maladie et auprès de l'Agence régionale de Santé en tant que tel(le). Il doit également avoir souscrit, à titre personnel, un contrat d'assurance de responsabilité civile professionnelle.

🔗 **Mémento** : l'autorisation de remplacement, éditée en bonne et due forme, doit être annexée au contrat de remplacement.

Règle n°2 : Tout est dans le contrat !

Hors de question de signer un ...



PETITE ASTUCE

Si vous ne connaissez pas de remplaçant sur votre secteur : tout au long de l'année, quand vous recevez des appels d'infirmières et d'infirmiers qui cherchent des remplacements, conservez bien leur nom et leurs coordonnées dans un petit répertoire prévu à cet effet. Cela évite d'éplucher les sites de petites annonces professionnelles!



Votre remplaçant doit être un professionnel libéral inscrit au tableau de votre Ordre et dont le diplôme est enregistré.



“Il est recommandé de programmer l'ordre de la première tournée pour simplifier le travail de votre remplaçant. Transmettez aussi les coordonnées d'un confrère ou d'une consœur de confiance, qui pourra répondre en cas d'urgence. Cela contribue à créer un climat de confiance”

... contrat à la va-vite, même si la durée du remplacement n'exède pas quelques jours et que vous connaissez votre remplaçant depuis plusieurs années. Pour l'un comme pour l'autre, un contrat complet et bien rédigé représente la meilleure protection en cas de litige ou de désaccord. Pour savoir comment procéder, jetez un œil à l'encadré page 33.

👉 *Ouf ! Sur le site de l'Ordre national Infirmier (ONI), il existe des modèles de contrat pour simplifier nos démarches.*

AVANT LE DÉPART

Règle n°1 : J'organise une tournée commune

Vos élus vous recommandent vivement, au-delà de la présentation en cabinet, d'organiser avec votre remplaçant une tournée ensemble, qui lui permettra de jauger la réalité de votre

quotidien, de connaître une partie de votre patientèle et de vous poser les questions nécessaires. Indispensable, cette journée ensemble permet aussi de rassurer les patients. Petite astuce : mettez à jour, sur vos répondeurs et messageries électroniques, votre message d'absence, qui spécifiera vos dates de congés ainsi que le nom et les coordonnées de votre remplaçant. Affichez-le aussi de façon claire sur la devanture de votre cabinet.

👉 *Vérifiez que... votre remplaçant : dispose de la copie de la carte mutuelle de vos patients, ainsi que des ordonnances et d'une CPS à son nom, utilisable sur votre lecteur de Carte Vitale. Accordez-vous aussi sur la bonne tenue et les modalités de renseignement du planning, pour simplifier l'étape de facturation.*

De nombreux logiciels et application de programmation, facturation sont disponibles et contribueront à alléger votre quotidien



©ASDF

Règle n°2 : J'équipe mon remplaçant-e pour qu'il ne manque de rien

Du matériel de soin nécessaire aux clés du cabinet en passant par les codes d'accès des bâtiments, l'étage et les numéros de porte des patients... ne négligez aucun détail, y compris de laisser à disposition un paquet de feuilles de soins, duquel votre remplaçant barrera votre nom pour inscrire le sien. Cela lui permettra de facturer les actes isolés, les prises en charges “nouvelles”, ou une série d'actes sur une période bien précise.

PENDANT MON ABSENCE (ET À MON RETOUR)

Règle n°1 : Un appel ne coûte rien

Prenez des nouvelles, sans trop insister. Cela témoigne de votre intérêt pour votre confrère/consœur et permet de désamorcer des petits problèmes éventuels, rencontrés au quotidien : soin pénible, prise en charge compliquée...

Règle n°2 : Débriefez

À votre retour, refaites votre check-list en sens inverse : remise des clés, documents et équipement, débriefing, facturation-suivi rapide et signature du chèque de rétrocession dans les délais, pour terminer sur une bonne note et pourquoi pas démarrer une longue et belle collaboration future !? ///

CONTRAT DE REMPLACEMENT : LES POINTS ESSENTIELS

PRÉCISEZ L'OBJET DU CONTRAT

Le contrat de remplacement vise à assurer la “suppléance” d'un praticien empêché temporairement d'exercer et de garantir la continuité des soins aux patients.

LA DURÉE DU CONTRAT

Par essence, un remplacement est temporaire (congés, maladie, formation, maternité...) Il vous faudra donc renseigner une date de début et une date de fin. Le contrat de remplacement n'est toutefois obligatoire que si le remplacement est supérieur à 24h

LA RÉMUNÉRATION

Vous rémunérez votre remplaçant en lui rétrocédant des honoraires au taux stipulé (moyenne observée : 60%) dans le contrat que vous aurez signé au préalable. Ce pourcentage d'honoraires reversé devra figurer dans la case “honoraires rétrocédés” de votre déclaration 2035 de l'année.

LES CONDITIONS

Rendu obligatoire pour tout remplacement supérieur à 24h, le contrat de remplacement prendra aussi soin de préciser les conditions de résiliation du contrat et pour les remplacements de plus de trois mois, une clause de non concurrence. Le Code de la santé publique est à ce sujet très clair : votre remplaçant “longue durée” ne doit pas, pendant une période de deux ans, s'installer dans un cabinet où il pourrait entrer en concurrence directe avec vous et éventuellement avec des praticiens exerçant en association avec vous, à moins que le contrat de remplacement n'en dispose autrement. De votre côté, vous vous engagez bien sûr à cesser votre activité sous quelque forme que ce soit.

DERNIÈRE ÉTAPE

Déposer ce contrat à l'Assurance maladie afin de le valider. En annexe, joindre l'attestation de responsabilité civile professionnelle du remplaçant. Une fois le contrat signé, chacun enverra dans le mois suivant une copie à son Conseil de l'Ordre départemental.

Modèles de contrats disponibles sur : ordre-infirmiers.fr > Accueil > Les services de l'Ordre > Modèles de contrats d'exercice



© Kasto

20 & 21 JUIN

TOULOUSE 10^e Congrès Fragilité du Sujet Âgé

Au cœur de ce congrès consacré à nos seniors, les questions du vieillissement en santé, mais aussi de la prévention de la perte d'autonomie. Les meilleurs experts de la gérosceience se succéderont pour évoquer la fragilité sous toutes ses formes et les évolutions en matière de prévention, comme de prise en charge, de soin et d'accompagnement. Alimentation, impact de la crise sanitaire, rôle des hormones, tous les sujets seront abordés et des références seront faites aux outils existants, comme par exemple le programme icope, déployé en Occitanie en lien avec l'OMS. Sessions de formation et tables-rondes rythmeront aussi ces deux journées riches en découverte pour nous soignants.

Hôtel Dieu Saint-Jacques - Rue Viguerie - Toulouse
Sur inscription (payant) seulement :
fragilite.org/program

23 JUIN TOULOUSE

Journée d'actualités en cancérologie pour les paramédicaux

L'Institut Claudius Regaud - IUCT Oncopole organise une journée d'actualités en cancérologie pour les paramédicaux sur le thème de l'onco-neurologie, dont voici le programme.

- 8h30 - Accueil et présentation de la journée
Sessions plénières :
Neurologie (Modératrice : Pr Elisabeth Moyal, radiothérapeute)
- 9h - Épidémiologie
Dr. Delphine Larrieu-Ciron, neurologue
- 9h30 - Les différents types histologiques de tumeurs cérébrales. Pr. Emmanuelle Uro-Coste, anatomo-pathologiste
- 10h - Chimiothérapie en neuro-oncologie
Dr. Damien Pouessel, oncologue médical
- 11h15 - Radiothérapie- Essais cliniques
Pr. Elisabeth Moyal, radiothérapeute
- 12h - Chirurgie éveillée
Dr Franck Roux, neurochirurgien
- 12h45 - Buffet
- 14h - Coordination parcours hôpital / ville
Pascale Maupeu, infirmière coordinatrice - Sophie Lacourrege, directrice Relais Santé Pyrénées

- Suivi de 2 workshops ou ateliers collaboratifs de 45 min. au choix parmi :
 - > Complexité du parcours radiothérapie chimiothérapie concomitant
 - > Le rôle des associations
 - > Soins oncologiques de support- Les soins palliatifs
 - > Neuro-rééducation
- 16h30 Conclusion de la journée

Inscription payante et obligatoire
Pour tout renseignement :
noel.renata@iuct-oncopole.fr

23 & 24 JUIN CARCASSONNE

1^{eres} journées du Réseau CICAT-Occitanie

Pour cette édition, où seront évoquées avec des experts les questions de prévention de la dépendance (à travers le déploiement d'ICOPE), l'e-learning en oncogériatrie, la tolérance des sujets âgés aux thérapies orales ou encore le rôle de l'ETP et de l'infirmier au quotidien, vous aurez le choix entre réunion en présentiel ou en live (système starleaf).

Centre de Congrès de Carcassonne (Le Dôme) - Rue des 3 Couronnes 11000 Carcassonne

Inscription obligatoire via cicat-oc2022.com

**CONSULTEZ
L'AGENDA DANS
SON INTÉGRALITÉ
SUR NOTRE SITE
INTERNET !**

L'essentiel de l'info infirmière en Occitanie

urpsinfirmiers-occitanie.fr



Retrouvez les infos officielles liées à la Covid-19

Conception et réalisation :  hemera studio - www.hemerastudio.fr

ACTUALITÉS | DOSSIERS | AGENDA | NEWSLETTER | 