

COVID-19

DÉTRESSES RESPIRATOIRES ASPHYXIQUES LES CLÉS POUR AGIR À DOMICILE

ANTICIPER

- > **Identifier mon patient :** évaluer ses facteurs de risque et leur sévérité (cancer, pathologies chroniques et autres signes de gravité clinique)
- > **Détecter les premiers signes de dyspnée :** interroger le patient ("Votre gêne respiratoire sur une échelle de 0 à 10 ?" ou observer soit le rythme et la qualité de la respiration paradoxale, soit l'utilisation des muscles respiratoires accessoires (FR>24/min)
- > **Préparer le matériel opportun :** oxygène, médicaments, kits de protection
- > **En lien avec le médecin traitant :** rédiger une prescription anticipée
- > **Prévoir « la ressource » :** connaître un organisme spécialiste en soins palliatifs à proximité.



EN CAS D'URGENCE

- > **Préparez en cas de doute une seringue de sédation. Stockée au domicile du patient, elle mentionne le contenu, la date et l'heure de la préparation, le nom du préparateur et du patient.**

AGIR VITE ET BIEN

POSER UN DIAGNOSTIC RAPIDE :
avec la méthode la plus appropriée au profil du patient

TRAITER LES 5 POINTS SUIVANTS :



- > **Associer morphinique et benzodiazépine, pour à la fois réduire la sensation de dyspnée et sédater le patient.**



- > **Traiter l'encombrement bronchique par des anti-sécrétoires**



- > **Traiter la fièvre**



- > **Surveiller le risque de rétention aiguë d'urine**



- > **Soins de bouche réguliers**

TOUT AU LONG DU PROCESSUS



- > **Garder un calme apparent et ne pas communiquer de stress superflu**



- > **Prévenir le médecin, le centre 15 ou USM et détailler ses actions**



- > **Aérer la pièce ou diriger un ventilateur sur lui**



- > **Position assise ou demi-assise**



- > **Relever la tête avec un coussin**



- > **Sédater le patient**



- > **Tamiser la lumière**



- > **Demander le silence**



- > **Musique douce possible**