



GUÉRIR EN MER

43°34'00.01" NORD 4°04'59.99" EST

La Grande Motte

LA VOILE COMME OUTIL DE PREVENTION DE L'ÉPUISEMENT ET DU BURN-OUT DES SOIGNANTS

Vous êtes soignant(e) et épuisé(e)?

Vous prenez soin des autres...
et si vous preniez soin de vous ?

Participez à une sortie en voilier avec nos
plaisanciers bénévoles

Larguez les amarres
Laissez les difficultés à quai!

PLACES LIMITEES
INSCRIPTION VIA CE QR CODE :



CONTACT :
0769803762

GUERIRENMERLAGRANDEMOTTE@GMAIL.COM

**PROCHAINE
SORTIE:
24/10/2026**

